

**LBRIS**

We know  
books  
ANDREEA SZILAGYI

**MANUALUL CONSULTANTULUI ÎN CARIERĂ**  
**Caiet de exerciții**

INSTITUTUL EUROPEAN  
2023

**CUPRINS****INTRODUCERE / 7****CUM FOLOSIM ACEST CAIET DE EXERCITII / 9****CAPITOLUL I****Introducere în domeniul dezvoltării carierei / 13****CAPITOLUL II****Teoriile dezvoltării în carieră / 37****CAPITOLUL III****Abilități de sprijin și comunicare în consiliere / 63****CAPITOLUL IV****Procesul de evaluare în consilierea în carieră / 95****CAPITOLUL V****Procesul de intervenție în carieră / 131****CAPITOLUL VI****Aspecte particulare în procesul de dezvoltare în carieră / 155****CAPITOLUL VII****Piața muncii în a cincea revoluție industrială / 169****CAPITOLUL VIII****Aspecte etice și legale în consilierea în carieră / 189****CAPITOLUL AL IX-lea****Supervizarea în consilierea în carieră / 209****ANEXE / 225****BIBLIOGRAFIE / 243**

## CAPITOLUL I

### Introducere în domeniul dezvoltării carierei

Exercițiu de cercetare / 14

1. De ce muncesc? / 15
2. Sprijin în dezvoltarea în carieră / 16
3. Începuturile mele profesionale / 19
4. Locul meu de muncă / 20
5. Traseul meu de carieră / 22
6. Rolurile mele – cine sunt eu? / 24
7. Linia vieții / 25
8. Universul meu de siguranță – rețeaua de sprijin / 27
9. Ce ar fi dacă? / 29
10. Ocupații și profesii / 30
11. Programe de formare în România / 31
12. Profilul profesional al unui specialist în dezvoltarea carierei / 32

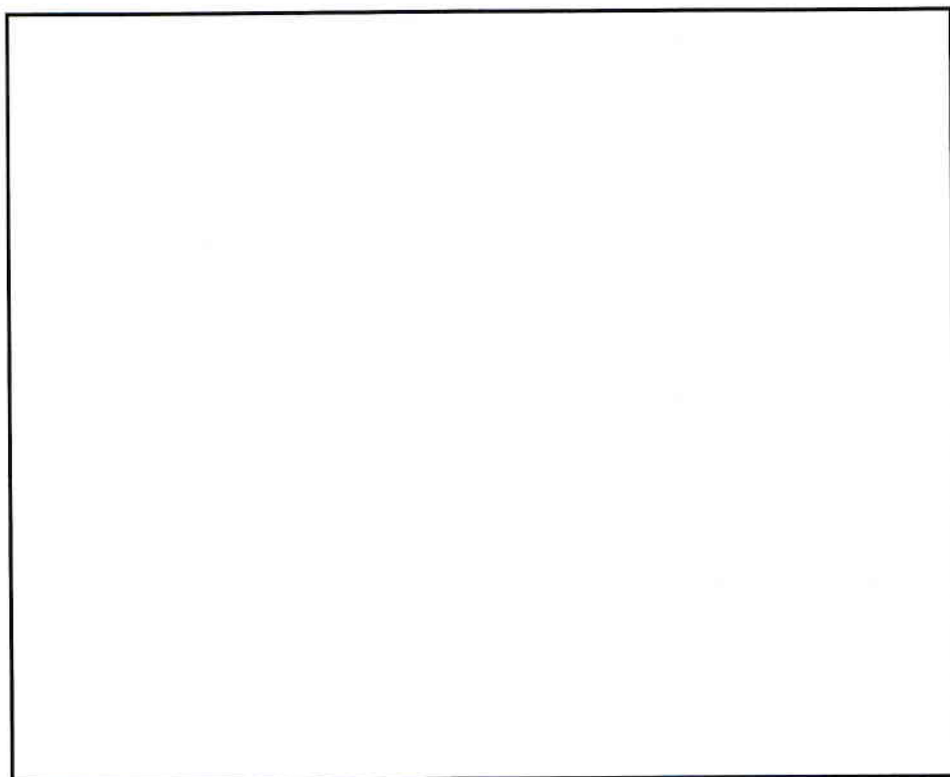
Caz de lucru / 34

În prima etapă a demersului nostru de explorare în domeniul dezvoltării în carieră, ne vom concentra atenția asupra elementelor care țin de contextul general al domeniului, de conceptele de bază: munca, servicii de consiliere în carieră, cariera, ocupația, profesia. De asemenea, vom analiza experiențe legate de angajare, locuri de muncă, precum și semnificațiile asociate acestora. Vom avea ca punct de referință informațiile prezentate în prima parte din *Manualul consultantului în carieră*.

### **Exercițiu de cercetare**

Căutați două articole academice publicate în ultimii zece ani în România sau în străinătate, care analizează semnificațiile și motivațiile asociate activităților de muncă.

Prezentați mai jos cel puțin trei idei care v-au atras atenția, aducând argumente și opinii personale.

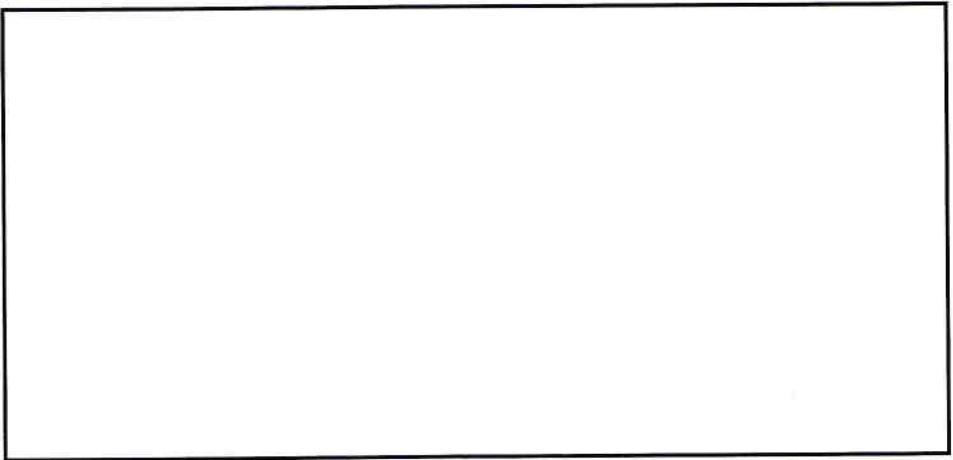


**De ce muncesc?**

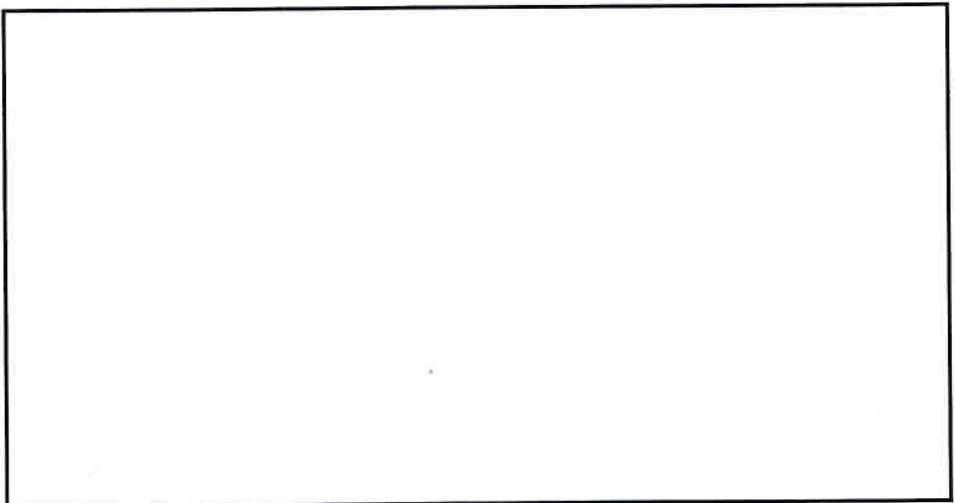
Explorarea universului de semnificații asociate ideii de **muncă** și **carieră**. Ce semnificație are **munca** pentru dumneavoastră? La ce vă gândiți și ce simțiți când reflectați asupra acestui concept? Căutați în literatură (sau pe internet) cel puțin trei definiții ale conceptului de **carieră** și reflectați asupra lor. Notați-vă comentariile mai jos:

## Sprijin în dezvoltarea în carieră

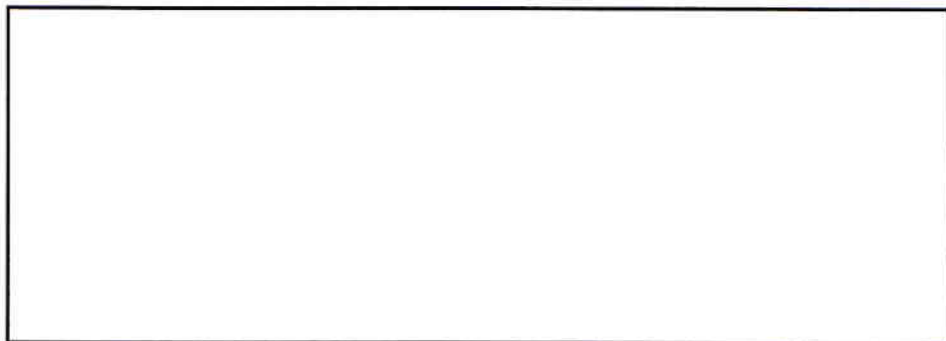
A. Căutați informații despre **serviciile de dezvoltare în carieră** din România (organizații publice și private, experți independenți). Care sunt organizațiile implicate în general și care este profilul acestora (de stat, particulare, profit/nonprofit, antreprenoriale)?



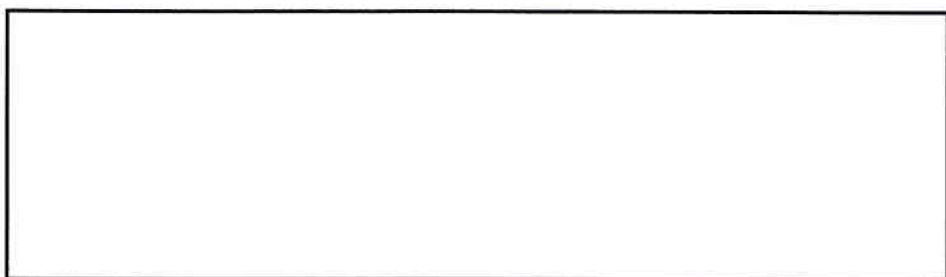
Ce tipuri de servicii de dezvoltare în carieră sunt disponibile? Care sunt costurile? Cine sunt clienții acestor servicii?



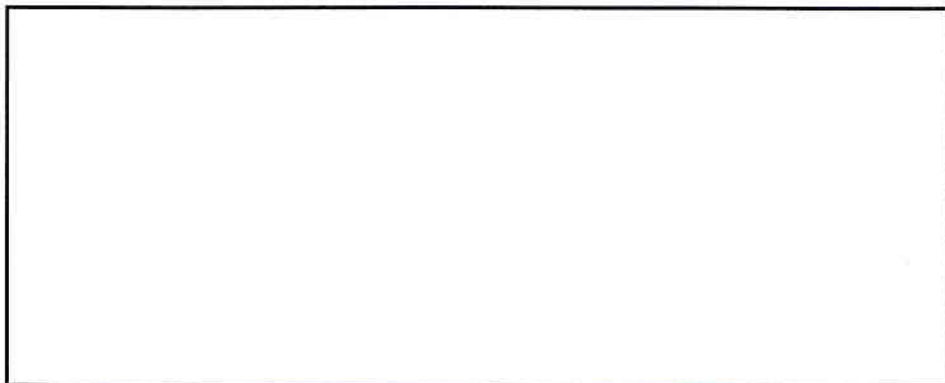
Care este, în opinia dumneavoastră, profilul profesional „tipic” al unui specialist în dezvoltarea carierei, în România?



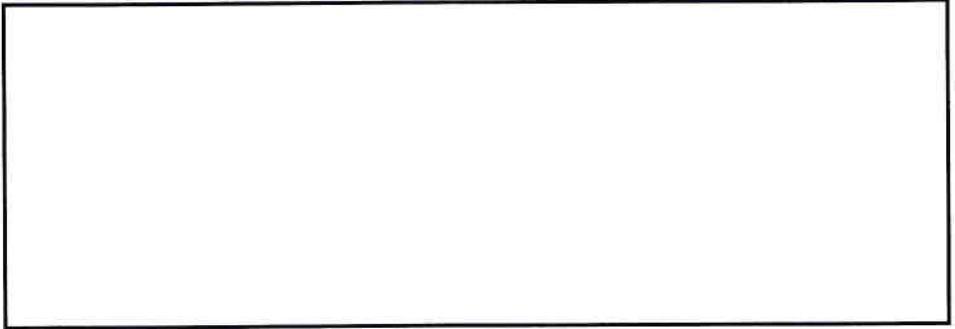
În situația în care ați dori să apelați la astfel de servicii, care ar fi compania (sau expertul) către care v-ați îndrepta? Motivați-vă alegerea.



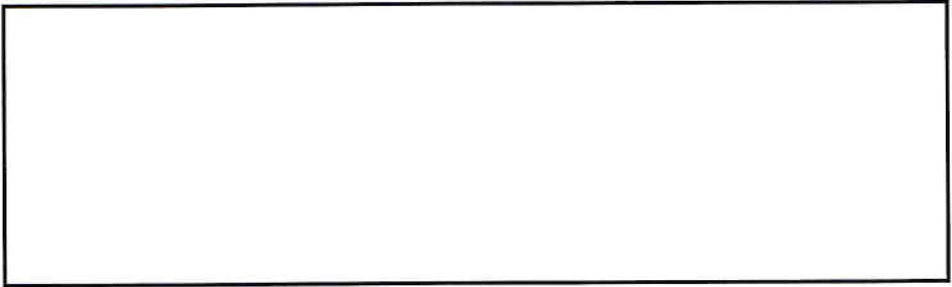
B. Identificați specialiști în dezvoltarea carierei din alte țări, pe continente diferite. Creați o listă a serviciilor oferite și a rolurilor acestora. Cum ați putea descrie profilul experților? Ce alte observații aveți?



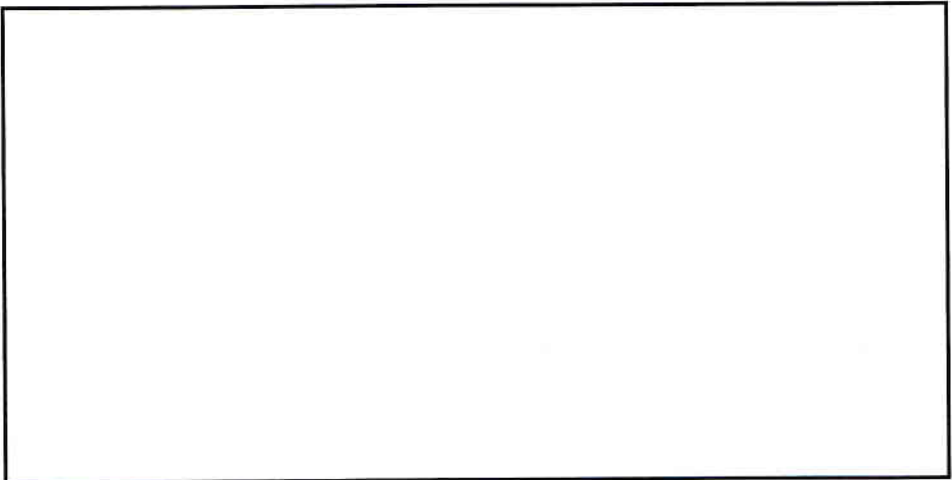
Cum ați putea descrie profilul acestor experți? Ce diferențe identificați între aceștia și specialiștii români?



Imaginați-vă că ați avea posibilitatea să apelați la serviciile unui astfel de specialist străin (nu luați în considerare limitări financiare, de limbă, de spațiu sau de altă natură). Care ar fi alegerea dumneavoastră? Argumentați.



Ce concluzii finale ați putea formula?



## Începuturile mele profesionale

Reflectați la etapele de început ale parcursului dumneavoastră profesional (primul job, prima activitate de voluntariat, primul an de facultate). În ce mod vi s-a schimbat viața? Ce obiceiuri noi v-ați creat și la care obiceiuri ați renunțat?

Cum s-a modificat relația cu familia și comunitatea apropiată?

Cum v-a ajutat prima experiență de angajare să vă familiarizați cu noul statut, de individ care muncește?

Uitându-vă în urmă, ce ați face diferit? Ce sfaturi ați oferi unui începător aflat într-o situație similară?

## Locul meu de muncă

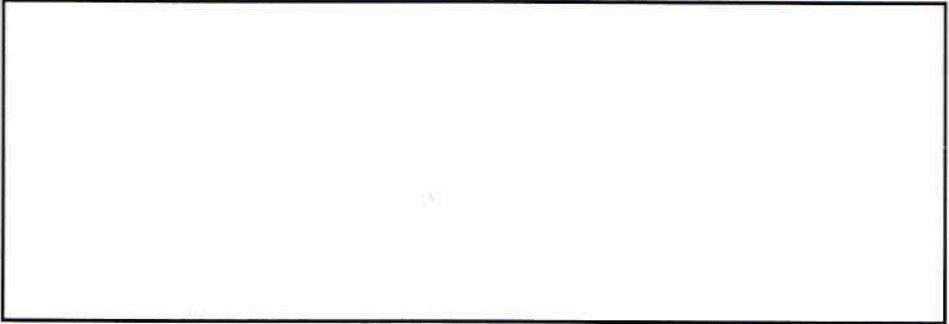
Analizați actualul loc de muncă. În situația în care nu ați avut un loc de muncă până în prezent, analizați situația unui prieten (sau rude), pe baza unei discuții scurte legată de elementele de mai jos.

Poziția dumneavoastră profesională și responsabilitățile de la locul de muncă.  
Clienții dumneavoastră – publicul cu care interacționați:

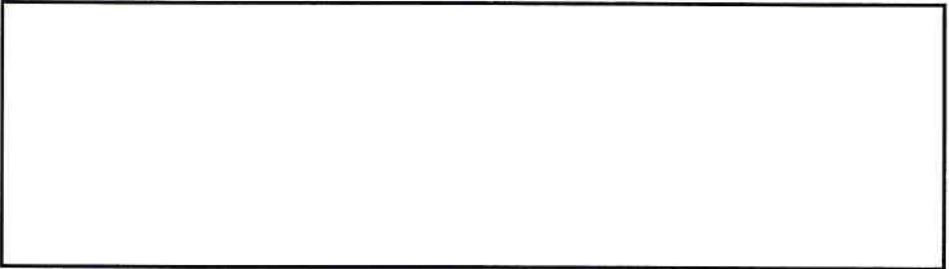
Așteptările pozitive pe care le aveți de la actualul loc de muncă:

Perspectivile de dezvoltare profesională pe care considerați că le aveți în această poziție și „aliații” dumneavoastră din companie.

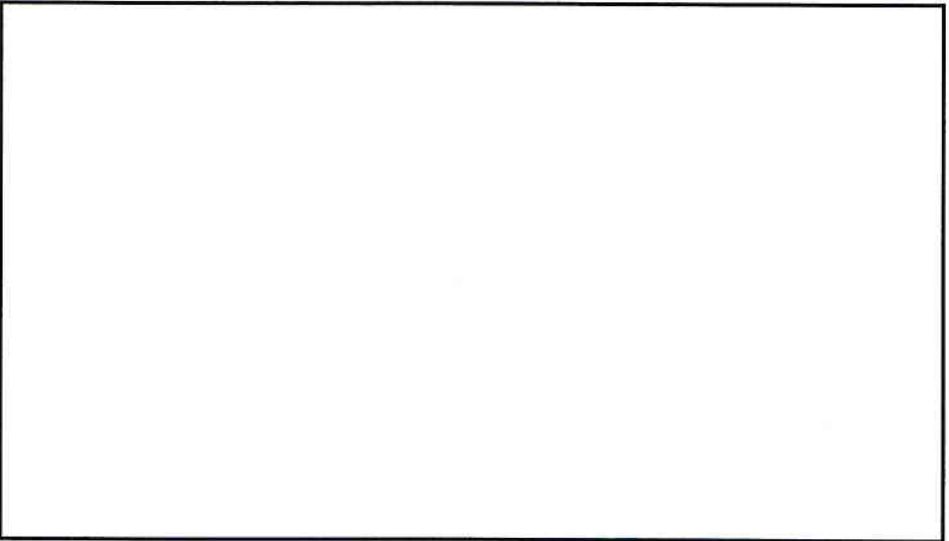
Ce limitări specifice puteți identifica în legătură cu actualul loc de muncă? Rezerve (pe plan personal și profesional) legate de beneficiile și oportunitățile existente:



Ce simțiți când vă gândiți la actualul loc de muncă?

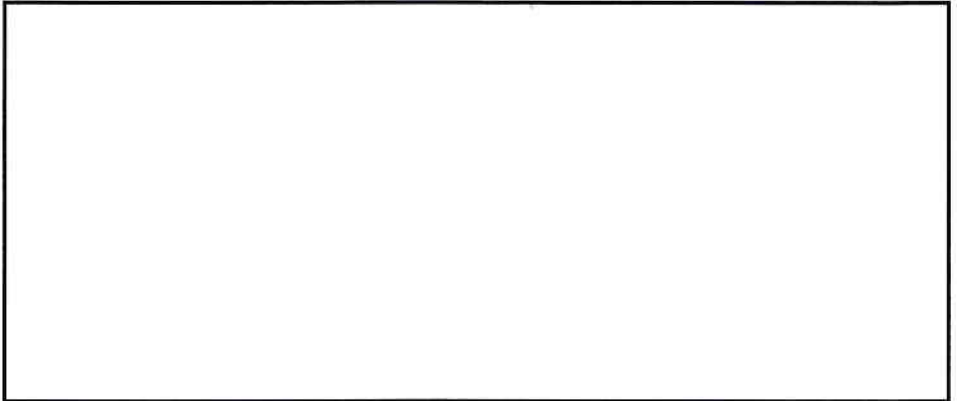


Ce concluzii ați putea formula?

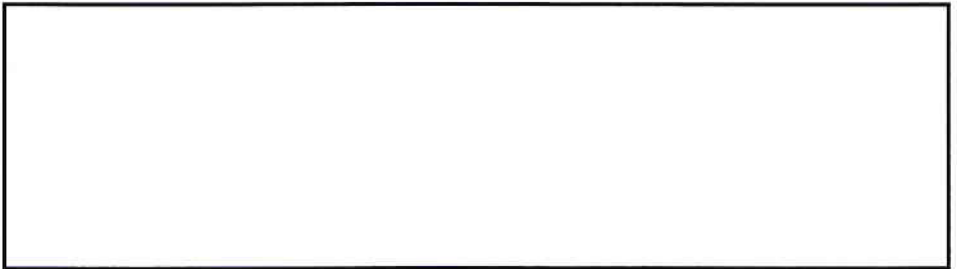


**Traseul meu de carieră**

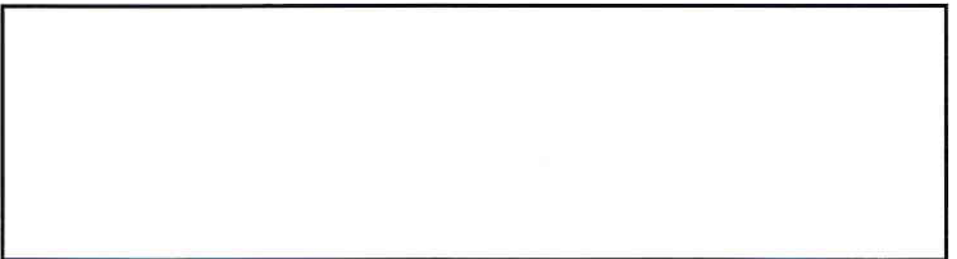
Enumerați pozițiile profesionale ocupate de dumneavoastră până în prezent și discutați succesiunea lor din perspectiva dezvoltării profesionale (sau analizați situația cu un prieten, coleg sau rudă).



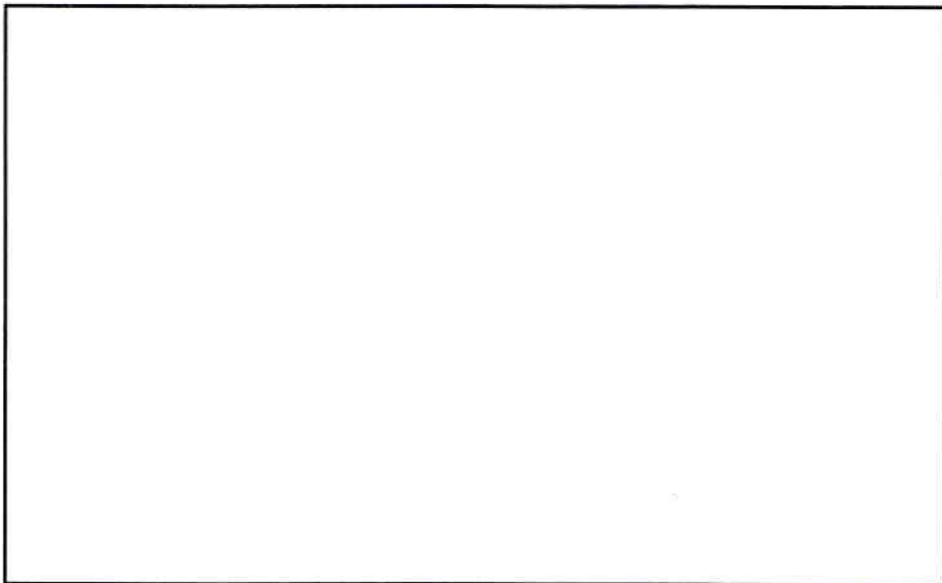
Ce situații observați că se repetă?



Ce fel de obstacole ați întâmpinat?



Ce concluzii ați putea formula?



Ce recomandări ați oferi unui prieten aflat în situația dumneavoastră?

